



ESPAI D'ENCONTRE I DIÀLEG

activitats culturals

Activitats

Juliol 2022



- cada dimecres, de les 16:00h a les 18:00h > TARDES OBERTES
A LA VIL·LA SANT JOAN
- dissabtes 9 i 30, de les 9:30 a les 13:30h > CUIDAR EL JARDÍ
I COMPARTIR EL DINAR
- dimecres 13, de les 10:00h a les 12:00h > TALLER DE TERÀPIA PODAL
- dissabte 16, de les 10:00h a les 13:00 > ART-TERÀPIA – TALLER VIVENCIAL
- dissabte 23, a les 18:00h > RESSONS DE LA TERRA – ACTUACIÓ POÈTICO-MUSICAL

VOLS SABER QUÈ ÉS ART - TERÀPIA?

Et convido a participar a un taller vivencial i... crear des de la llibertat, donant forma i color a les paraules... Atrévete a expressar-te... Mirar i mirar-nos a través de l'obra... Atendre els mapes emocionals...

DATES: 19 febrer, 12 març, 7 maig, 4 juny, 16 juliol i 20 agost
HORARI: 10h a 13h
PREU: 20€ cada taller, material inclòs. Els tallers són independents
IMPARTEIX: GLORIA ARENAS. Art_teràpista

oferta limitada - confirmar assistència

TERÀPIA PODAL

Taller per aprendre a tenir cura dels peus. exercicis, massatges, banys ...

DIA: Dimecres 13 de juliol de 10 a 12
LLLOC: Fundació Mentalitat Nova
Vil·la sant Joan
c/Hostal del sol 7
Puigcerdà
A CÀRREC: Gisel i Carme
INSCRIPCIONS: Via whatsapp
o telèfon 695301093
Gratuït

RESSONS DE LA TERRA

dissabte 23 juliol 2022, a les 18:00h
a càrrec de Josep Caselles i Ramon Sangles

ACTUACIÓ POÈTICO-MUSICAL

Aforament limitat - confirmar assistència